



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
 Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	7,58	121	2,9	0	18,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/30	32,59	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,98	190	2,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	8,87	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	711	18,38	16,06	82,82

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	11,06	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	10,19	197	2,3	2,8	19,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,84	167	3,9	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	956	28,48	24,26	116,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,84	167	3,9	2,1	27,5
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	11,06	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					85,3	1355	35,97	38,68	195,72